

# Wir informieren. Wir beraten. Wir helfen.

## Beratung ganz in Ihrer Nähe

**Auskunfts- und Beratungsstellen:** Bei Ihnen sind noch Fragen offengeblieben? Wir sind für Sie da: In unseren Auskunfts- und Beratungsstellen ganz in Ihrer Nähe. Wir helfen Ihnen kompetent, neutral und natürlich kostenlos. Besuchen Sie uns zu einem persönlichen Gespräch. Viele Auskunfts- und Beratungsstellen sind auch Servicestellen für Rehabilitation. Hier erhalten Sie Informationen und Unterstützung bei Ihrem Reha-Antrag.

**Versichertenberater/-innen und Versichertenälteste:** Die bundesweit ehrenamtlich tätigen **Versichertenberater/-innen bzw. Versichertenältesten** beraten Sie und helfen beim Ausfüllen von Anträgen.

**Wo Sie uns finden:** Alle Adressen finden Sie auf der Internetseite [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de) und auf den Seiten Ihres Rentenversicherungsträgers. Gern können Sie uns auch unter [info@deutsche-rentenversicherung.de](mailto:info@deutsche-rentenversicherung.de) eine E-Mail schicken. Oder Sie nutzen dazu unser Formular „Kontakt“ im Internet.

## Kostenloses Service-Telefon

Wählen Sie zum Nulltarif die Nummer der Deutschen Rentenversicherung:  
Unter 0800 **10004800** erreichen Sie unsere Experten.

Wir sind für Sie da: **Mo-Do** 7:30 Uhr bis 19:30 Uhr, **Fr** 7:30 Uhr bis 15:30 Uhr

## Internet

Unter [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de) erreichen Sie uns rund um die Uhr. Sie können Vordrucke oder Broschüren herunterladen,